



LE SPORT NOUVELLE GÉNÉRATION EN 20 MIN
L'ÉLECTROSTIMULATION ACTIVE ET CONTRÔLÉE PAR UN COACH PERSONNEL

REMISE EN FORME & PRÉPARATION PHYSIQUE



NOTRE CONCEPT : Action Sport révolutionne l'EMS

Action Sport révolutionne l'EMS

(ElectroMyoStimulation) :

- Concept clé en main encadré par des coachs sportifs de haut niveau diplômés d'Etat
- Programmes sur mesure allant de la remise en forme à des préparations spécifiques pour des sportifs de tous niveaux.

1. Action sport accueille, écoute et définit les besoins des adhérents en amont
2. L'adhérent est encadré dès son arrivée jusqu'à son départ
3. Il est conseillé et suivi par un coach tout au long de son programme

C'est pourquoi nous nous entourons de personnel d'accueil et de coachs passionnés que nous formons dans notre école action sport.



L'EMS AVEC MIHABODYTEC CHEZ ACTION SPORT

Seul ou à deux, vous bénéficierez d'un coaching personnalisé de qualité afin d'atteindre vos objectifs. Tous nos coachs sont diplômés d'état et formés officiellement sur la technologie mihabodytec par des professionnels. Ils sont encadrés par deux Master coachs Action Sport diplômés du Glueckerkolleg (niveau de formation EMS le plus élevé en France), suivis, programmes et protocoles sont mis en place pour vous aider à atteindre vos objectifs.

NOTRE CONCEPT : les séances



Séances de 20 mn de coaching qui équivalent à 4h de stimulation musculaire avec un travail global et simultané de tous les muscles du corps.

Méthode révolutionnaire basée sur l'alliance de la contraction volontaire à la stimulation électrique qui permet de recruter 2x plus de fibres musculaires et de doubler l'intensité du travail.

La technologie Mihabodytec que nous utilisons est révolutionnaire en ce sens grâce aux performances exclusives qu'elle apporte.

LE « + » D'ACTION SPORT est de se servir de Mihabodytec en apportant ses propres programmes de remise en forme (Jet Lag, anti-stress...) et de préparation physique (Running, Tennis, Foot...). Notre équipe de masters coachs est complétée par un ostéopathe pour les programmes de tonicité et de rééducation.



NOTRE CONCEPT : comment se déroule notre programme ?

EN 20 MIN / SEMAINE :

- Réduction des excès de graisse corporelle
- Réduction importante de la cellulite
- Augmentation de l'endurance et de la force
- Tonification globale du corps
- Gain de temps d'entraînement
- Des résultats en 4 semaines

A QUI S'ADRESSE NOTRE MÉTHODE ?

- Aux femmes et aux hommes
- Aux jeunes à partir de 18 ans et seniors ++
- Aux personnes qui n'aiment pas le sport ou qui souhaitent s'y remettre en étant accompagnées
- Aux sportifs et sportives de haut niveau (amélioration des performances, force, endurance et rééquilibrage du corps)
- Aux personnes en post rééducation et aux femmes post accouchement après la rééducation périnéale



COACH

SE FAIRE COACHER
PERSONNELLEMENT
À CHAQUE SÉANCE.



FULL BODY

UNE ACTION GLOBALE
AVEC DES RÉSULTATS VISIBLES
DÈS LES PREMIÈRES SÉANCES.



SANTÉ

RENFORCEMENT MUSCULAIRE,
AUGMENTATION DES PERFORMANCES,
PERTE DE POIDS, TONICITÉ.



UNIVERSEL

LA TECHNOLOGIE DES SPORTIFS
DE HAUT NIVEAU ACCESSIBLE À TOUS.

NOTRE CONCEPT : le déroulement des séances

Les premières séances vous permettrons d'apprécier l'électrostimulation active et contrôlée par un coach action sport qui vous encadre, vous suit et préconise le programme personnalisé en fonction de votre objectif.

Les premières séances vous permettrons d'apprécier l'électrostimulation active et contrôlée par un coach action sport qui vous encadre, vous suit et préconise le programme personnalisé en fonction de votre objectif.

Choisir son programme pour être plus tonique, plus fort, plus endurant, plus mince.

Point de départ = définir avec vous le niveau de condition physique, les besoins et vos objectifs.

Après 2 à 4 séances de découverte et d'appréhension des sensations Mihabodytec, les coachs Action Sport choisiront le programme adapté (zones de travail, intensité) afin de personnaliser le suivi sur la totalité du programme.

La technologie des sportifs de haut niveau accessible à tous : une action globale avec des résultats visibles dès les premières séances.

Avec une fréquence régulière de travail, les utilisateurs maîtriseront rapidement les positions de travail de l'EMS, afin de se lancer dans une phase d'entraînement plus efficace.



500 adhérents
par studio en 2017

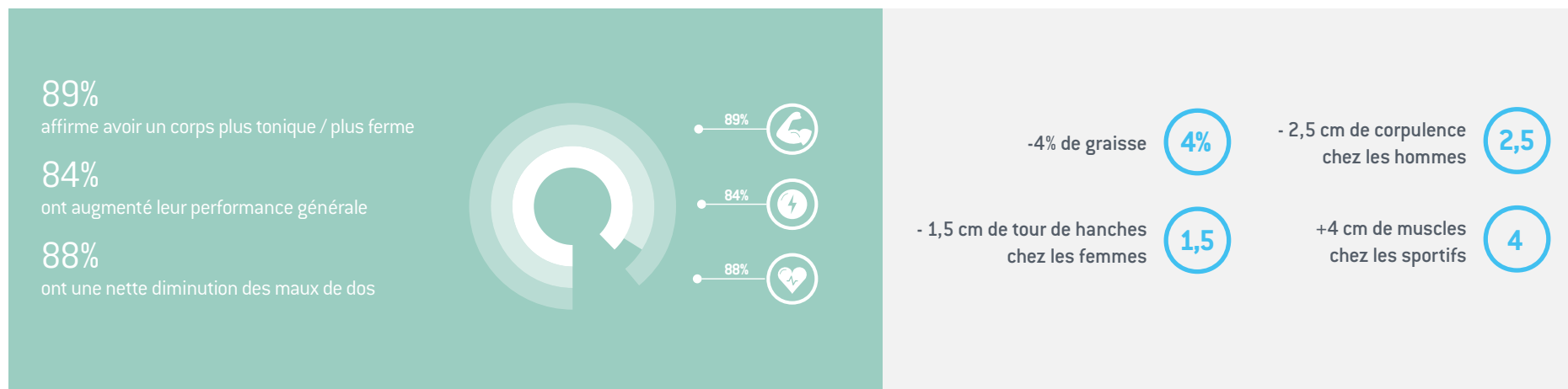
5 PROTOCOLES
POUR VOUS ACCOMPAGNER :

- **MINCIR ++ (perte de poids de plus de 15kg)**
- **MINCIR+ (perte de poids de 5 à 15kg)**
- **TONIFICATION**
- **PRISE DE MUSCLES**
- **PERFORMANCES SPORTIVES**

NOTRE CONCEPT : les tarifs 2018



NOTRE CONCEPT : une méthode pour tous



PERTE DE POIDS ET AMINCISSEMENT

- Diminution de l'aspect cellulite de la peau
- Augmentation du métabolisme basal pour une perte de poids et un amincissement
- Tonification du corps et affinement de la silhouette
- Traitement de la culotte de cheval

SANTÉ ET BIEN ÊTRE

- Entretien musculaire
- Compensation du déséquilibre musculaire
- Soulagement des douleurs dorsales
- Renforcement du plancher pelvien
- Prévention de l'obésité
- Prévention de l'ostéoporose, de la fragilité corporelle et prévention des chutes

SPORT ET PERFORMANCE

- Augmentation de la force musculaire
- Augmentation de l'endurance
- Développement des muscles
- Amélioration de la stabilité du tronc
- Amélioration de l'explosivité
- Mise en condition physique d'un sport
- Amélioration globale des performances

NOS STUDIOS

- Studios de coaching action sport conçus pour que les adhérents vivent leurs entraînements personnels dans un cadre raffiné et confortable afin d'assurer un service très personnalisé et un suivi efficace
- Sanitaires hauts de gamme dans le respect des normes d'hygiène et de sécurité
- Espace detox avec sa proposition de jus de fruits et de snacks pour les adhérents
- Fournisseurs choisis selon des critères très stricts de fraîcheur et de qualité afin de proposer une gamme de produits sains, bios et qui apportent les nutriments nécessaires après une séance de sport
- Studios ouverts 7/7 et réservations en ligne grâce à la plateforme web de l'enseigne, par téléphone ou directement à l'accueil



4 STUDIOS DE COACHING À PARIS

En 2017, plus de 6000 personnes ont tenté l'expérience Action Sport dans nos quatre studios, véritables lieux de vie.

En 2018, nous souhaitons continuer notre développement à travers toute la France avec notre ouverture à la franchise.

DES MOYENS DE COMMUNICATIONS IMPORTANTS

NOTRE LOGICIEL DE GESTION (OUTILS CRM) PERMET DE :
(la concurrence n'en a pas !)

- faire des réservations et paiements en ligne
- prospecter sur une base de plus de 10K personnes
- gérer au mieux un studio AS avec des statistiques financières mises à jours quotidiennement.
- Pour l'adhérent, communiquer avec son coach et mettre à jour sa fiche de suivi sportive.



+ de 5 000

followers sur instagram

Action Sport met en place des moyens de communications importants et notamment des campagnes de publicité à travers les réseaux sociaux les plus impactant, des campagnes de street MKT, des reportages (JT TF1, JT M6, BFM TV, ...) Action Sport connaît depuis novembre 2016 une notoriété grandissante avec une communauté d'environ 10K followers en décembre 2017.

Le service analyse de l'Argus de la Presse - Groupe Cision certifie, après étude que la médiatisation 2017 d'ActionSport représente une valorisation publicitaire de 598 918 euros.



UN MARCHÉ EN FORTE CROISSANCE



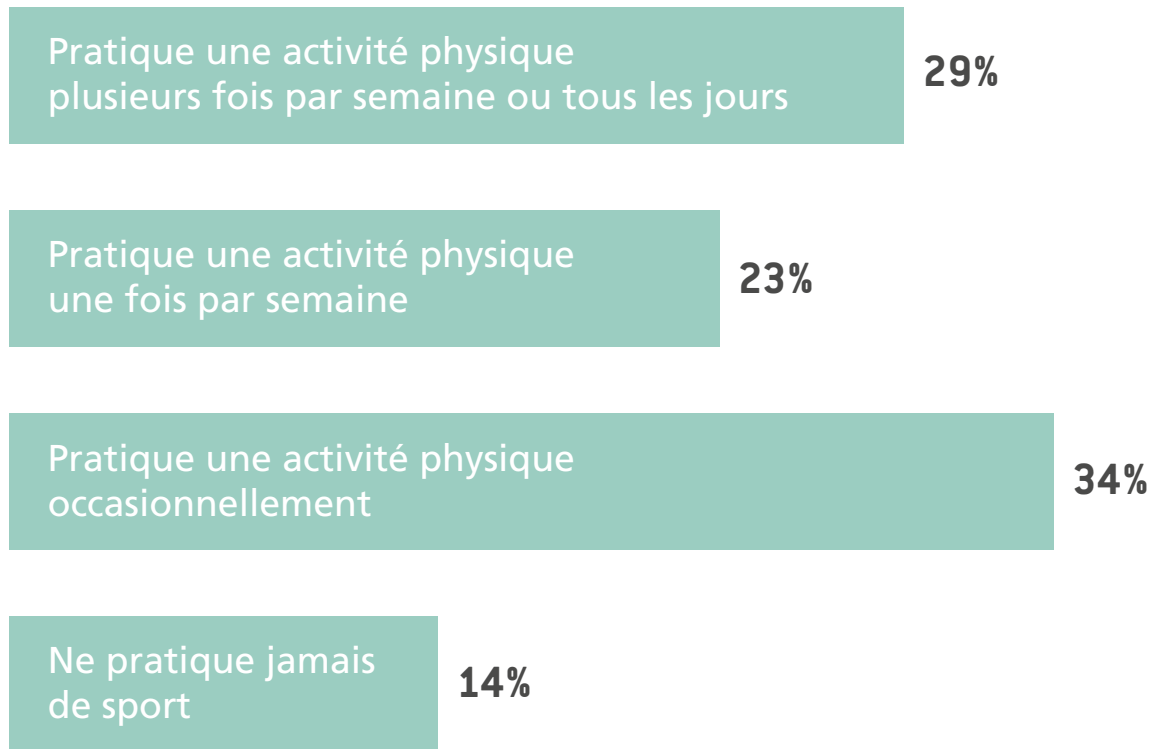
Le marché des salles de sport en France est en fort développement. De récentes découvertes scientifiques ont pu démontrer que l'électrostimulation pouvait avoir des vertus positives sur la performance sportive. Dans ce contexte, le marché de l'EMS connaît un développement considérable.

Une concurrence peu développée sur le positionnement haut de gamme

Aujourd'hui, le marché de l'EMS en France compte une soixantaine de studios dédiés. Par ailleurs, Paris est la ville qui possède le plus d'acteurs proposant de l'électrostimulation. On peut noter que très peu d'acteurs proposent un accompagnement personnalisé comme le pratique Action Sport.

ÉTUDE DE MARCHÉ

LA FORTE PRATIQUE DU SPORT PAR LES FRANÇAIS (86%)



1^{ÈRE} PLACE

LA PLACE DU SPORT
DANS LES LOISIRS DES FRANÇAIS

48%

LE RUNNING

SPORT LE PLUS PRATIQUÉ
EN FRANCE (48% DES FRANÇAIS)

LA FRANCHISE

NOTRE STRATÉGIE D'IMPLANTATION

Nous disposons d'un « service développement immobilier » compétent pour vous accompagner dans la recherche et sélection des emplacements. Nous serons en mesure d'étudier toute proposition ou projet d'implantation afin d'en déterminer la faisabilité.

IMPLANTATION

Toute Ville de France.

EMPLACEMENT

Centre ville, quartier mixte (bureaux / résidents).

Autre type d'emplacement : sur étude

Surface moyenne : 60 - 100m²

Critère technique : VMC

L'INVESTISSEMENT

Droit d'entrée : 25K euros

Redevance par mois

pour implantation de 2 machines : 800 euros HT

pour implantation de 4 machines : 1400 euros HT

Communication : 3% de CA

Formation : 4000 euros HT

Coût moyen des travaux + équipements

1800 euros / m²

LA RENTABILITÉ

Investissement global : à partir de 150 000 euros

Rentabilité après 1 an d'activité :

supérieure à 18%

CA réalisable après 2 ans d'activité :

supérieur à 300K euros

NOTRE PARTENARIAT

POUR VOTRE INSTALLATION

- Aide / conseil & accompagnement pour la sélection du local
- Aide / conseil & accompagnement pour la conception et l'aménagement du local
- Aide / conseil et mise en relation avec nos experts (comptabilité, banque, avocats)

POUR L'ACQUISITION DU SAVOIR-FAIRE DANS NOTRE ÉCOLE ACTION SPORT

- Formation initiale du dirigeant
- Formation initiale des coaches
- Formation initiale du personnel d'accueil du studio
- Formation continue

POUR L'OPTIMISATION ET LA FACILITÉ DE VOS ACHATS

- Prix préférentiels pour vos travaux de d'installation
- Prix préférentiels sur les consommables à l'échelon national
- Service dédié pour les commandes de consommables

POUR LA GESTION QUOTIDIENNE DE VOTRE STUDIO

- Mise à disposition d'outils de gestion, logiciel de caisse, back-office, outil CRM
- Aide au recrutement des équipes
- Suivi et visites bilan

POUR VOTRE COMMUNICATION

- Charte & Pack de communication
- Relations Presse
- Site internet dédié
- Activation des réseaux sociaux, des newsletters hebdomadaires & CM
- Animations commerciales
- Mise en place d'Events & Partenariats



action sport
STUDIO COACHING

CONTACT FRANCHISE ACTION SPORT

Co fondateurs

Romain Root - romain@action-sport.fr

Nicolas Roussev - nicolasr@action-sport.fr

Responsable du développement

Philippe Dassié - phda@franchise-connexion.com

Action Sport Group - 15 rue Lesueur - 75116 Paris

Tél : 01 45 33 98 57

RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX !

